

**NÁMĚSTÍ OSTRAVA-JIH, VEŘEJNÝ PROSTOR OSTRAVA  
- HRABŮVKA, SO 03 PARKOVIŠTĚ A KOMUNIKACE**

**PLÁN BEZPEČNOSTI A OCHRANY ZDRAVÍ PŘI  
PRÁCI NA STAVENIŠTI**

---

Název stavby	Náměstí Ostrava-Jih, veřejný prostor Ostrava-Hrabůvka, SO 03 Parkoviště a komunikace
Stavebník	SMO, Městský obvod Ostrava-Jih
Projektant	STUDIO-D Opava s.r.o.
Datum	Únor 2017

## Obsah

1. Pojmy, definice a zkratky	3
Pojmy a definice	3
Zkratky	3
2. Identifikační údaje stavby	4
3. Popis objektů a charakteristika stavby	4
4. Základní povinnosti zhotovitelů	4
5. Specifická opatření k zajištění BOZP při výstavbě	7
6. Opatření při vykonávání prací a činností vystavující fyzickou osobu zvýšenému ohrožení života nebo poškození zdraví	11
Zásah elektrickým proudem	11
Vysoká prašnost	11
Rizika vyplývající z realizace technologických postupů	11
7. Odpovědnost	12
8. Závěr	12
Příloha č. 1 – Seznam právních a jiných předpisů	12
Příloha č. 2 – Předání písemné informace o rizicích	14
Příloha č. 3 – Seznam zhotovitelů a seznámení s PLÁNEM BOZP	16
Příloha č. 4 – Plán péče o zraněné	17
Příloha č. 5 – Zásady pro poskytování první pomoci	18
Příloha č. 6 – Zásady o požární ochraně	20

## 1. Pojmy, definice a zkratky

### Pojmy a definice

**STAVENIŠTĚ** - Dotčené území se nachází v zastavěné části obce Ostrava, Ostrava-Hrabůvka, p.č. 304/2, 311/1, 311/33, 479/5 na sídlišti Hrabůvka u finančního úřadu a polikliniky Hrabůvka. Plocha řešeného území je cca 4 090 m<sup>2</sup>. Napojení řešeného území je zajištěno ze stávajících místních obslužných a účelových komunikací – ul. Provaznická, Dr. Lukášová a Klegova. Ul. Provaznická napojuje lokalitu na místní komunikaci – ul. Horní.

**Stavbyvedoucí** - je fyzická osoba, která zabezpečuje odborné vedení provádění stavby a má pro tuto činnost oprávnění podle zvláštního právního předpisu.

**Zadavatel stavby (stavebník, investor)** – osoba, která pro sebe žádá vydání stavebního povolení nebo ohlašuje provedení stavby, terénní úpravy nebo zařízení, jakož i její právní nástupce, a dále osoba, která stavbu, terénní úpravu nebo zařízení provádí, pokud nejde o stavebního podnikatele realizující stavbu v rámci své podnikatelské činnosti.

**Zhotovitel stavby (stavební podnikatel)** – osoba oprávněná k provádění stavebních nebo montážních prací jako předmětu své činnosti.

**! Zhotovitelem je každý podnikatelský subjekt podílející se na realizaci stavby!**

**Příkaz** (pro svařování aj.) - písemný doklad o činnosti, která má být provedena za určitých podmínek a stanovených technických a organizačních opatřeních sloužících k zajištění bezpečnosti osob, požární ochrany, ochraně životního prostředí a majetku.

**Riziko** - nežádoucí následek (škoda, újma, ztráta), který může vzniknout s určitou pravděpodobností a za určitých podmínek.

**Skoronehoda** - událost, která nastala, a při které mohlo dojít k úrazu, škodě na majetku nebo životním prostředí (popřípadě ke všem případům současně), ale pouze náhodnou shodou okolností k tomuto následku nedošlo.

**Nebezpečí** – zdroj, situace nebo činnost s potenciálem zapříčinit vznik poranění člověka nebo poškození zdraví nebo jejich kombinaci.

**NL** - nebezpečná látka (chemická látka nebo chemický přípravek), která vykazuje jednu nebo více nebezpečných vlastností, klasifikovaných podle zákona o chemických látkách a chemických přípravcích a o změně některých zákonů, v platném znění. Na základě těchto vlastností a množství by mohla způsobit ohrožení či poškození zdraví nebo života osob, životního prostředí nebo majetku.

### Zkratky

**ČSN** - česká technická norma

**BOZP** - bezpečnost a ochrana zdraví při práci

**OOPP** - osobní ochranné pracovní prostředky

**PO** - požární ochrana

**VTZ** - vyhrazená technická zařízení (zdvihací, plynová, tlaková, elektrická)

**ZP** - zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, v platném znění

**ŽP** - životní prostředí

**PHM** – pohonné hmoty

**TKO** – tuhý komunální odpad

**VZT** – zařízení vzduchotechniky

## 2. Identifikační údaje stavby

Název stavby: Náměstí Ostrava-Jih, veřejný prostor Ostrava-Hrabůvka, SO 03 Parkoviště a komunikace  
Stavebník: SMO, Městský obvod Ostrava-Jih  
Místo stavby: Ostrava-Hrabůvka  
Projektant: STUDIO-D Opava s.r.o., 747 74 Holasovice 171, IČO:26833115  
Kancelář Krnovská 75E, Opava 746 01

## 3. Popis objektů a charakteristika stavby

Účel je stávající a nemění se - veřejná zeleň, zpevněné plochy a parkoviště.

Řešené území se nachází v katastrálním území Ostrava-Hrabůvka na sídlišti Hrabůvka u finančního úřadu a polikliniky Hrabůvka. Plocha řešeného území je cca 4 090 m<sup>2</sup>. Napojení řešeného území je zajištěno ze stávajících místních obslužných a účelových komunikací – ul. Provaznická, Dr. Lukášová a Klegova. Ul. Provaznická napojuje lokalitu na místní komunikaci – ul. Horní.

Cílem projektu je revitalizace a úpravy zpevněných ploch parkoviště, zeleně a zkvalitnění prostředí. Území je rovinaté, veřejně přístupné.

Stavba je členěna na tyto stavební objekty:

**SO-101 Komunikace a zpevněné plochy**

**SO-301 Odvodnění parkoviště včetně OLK a vsakování**

**SO-401 Veřejné osvětlení**

### **SO-101 Komunikace a zpevněné plochy**

Součástí objektu je parkovací plocha u polikliniky s celkovým počtem 70 kolmých oficiálních stání, chodník propojující všechny 3 kolmé parkoviště, prodloužení cyklostezky, chodník podél polikliniky, vpustě, chráničky podzemních vedení a sadové úpravy.

Parkoviště je tvořeno třemi kolmými řadami. Délka parkovacích stání se pohybuje od 5,0 m do 5,30 m.

Jsou navrženy 3 obousměrné komunikace – osa 2, osa 3, osa 5.

Jsou navrženy 2 jednosměrné komunikace – osa 1, osa 4.

Komunikace os 2 a 5 jsou navrženy s povrchem z asfaltu. Zbývající komunikace jsou ze zámkové betonové dlažby tl. 8 cm.

Příčné sklony komunikací jsou od 0,5 % do 3,0 %, příčné sklony stání jsou 0,5% až 2,5%.

### **Popis návrhu jednotlivých úseků**

V rámci bouracích prací, popsaných samostatně níže, jsou úseky připraveny pro navrženou výstavbu.

### **Navržené zpevněné plochy**

**POZN: VEŠKERÉ UVEDENÉ PLOCHY DLAŽEB JSOU ČISTÉ, NUTNO PŘIDAT REZERVU NA PROŘEZ CCA 5%.**

Po provedení přípravných bouracích prací, bude prostor okolo parkoviště připraven, pro uložení nových vrstev skladeb zpevněných ploch.

Vedení stávajících inženýrských sítí neumožňuje navrhnout zásadní změny. Ty by nebyly opodstatněné ani ekonomicky. Proto je řešena převážná část zpevněných ploch v původním tvaru. Je navrženo odstranění bariér, vyčištění prostoru a jeho lepší organizace parkovacích stání.

Množství odváděné vody z území se zvýší o 3,69 l/s.

V případě, že projekt navrhuje celkové odstranění stávajících ploch, realizační firma posoudí možnost využití podkladních vrstev a redukci bouracích prací na minimum. Nesmí však dojít k omezení životnosti či záruky na dílo.

Vykopaná zemina bude uložena na dočasné deponii na staveništi a bude použita na místě pro hrubé terénní úpravy.

Asfaltové a dlážděné plochy budou od travnatých ploch odděleny betonovými obrubami BO 1000x150x300 a BO 1000x100x250 a BO 1000x80x250, v obloucích se řezanými spoji (bez výplně maltou), osazení obrub je do betonového lože.

Veškeré asfaltové zpevněné plochy budou lemovány a odděleny jednořádkem z žulových kostek či zapuštěnou BO – viz. situace. Žulový jednořádek v místě inženýrských sítí (vodovod) – uložení na sucho (rozebíratelná vrstva).

Skladby jsou upraveny v ochranném pásmu inženýrských sítí dle požadavku správců inženýrských sítí.

Plochy chodníků budou provedeny z betonové dlažby typu kost.

Jednotlivé kódy označují plochy v situaci.

Projekt počítá s chráničkami kabelových vedení (VN, NN, VO, TK,...) pod nově zřizovanými zpevněnými plochami. V případě, že chráničky nebudou pod stávajícími rozebíranými plochami, budou i zde doplněny.

Vjezdy na staveniště budou označeny, případné znečištění okolních komunikací bude okamžitě odstraněno.

Návaznost na sousední zpevněné plochy se nemění. Nesmí dojít k poškození sousedních ploch. Pokud se poškodí, tak se musí opravit.

Při realizaci stavby nesmí dojít k poškození a znečištění okolních MK včetně součástí a příslušenství. Zásahy do komunikace jen se souhlasem a dodržením podmínek majetkového správce.

Styčné spáry asfaltových ploch budou zality modifikovanou asfaltovou zálivkou.

Na zpevněných plochách nebude skladován stavební materiál, výkopek ani odpad.

V okolí stavby bude udržován pořádek, bude zajišťováno pravidelné čištění zpevněných ploch od nečistot způsobených stavební činností a staveništní dopravou.

Jsou dodrženy technické požadavky dle vyhlášky č. 398/2009 Sb., o obecných technických požadavcích zabezpečujících bezbariérové užívání staveb – viz 15. b).

V případě neúnosnosti zemní plně (neúnosné navážky, rozbředlé zeminy..) jsou navrženy opatření pro stabilizaci. Pod konstrukční vrstvy bude položena geotextilie 300g/m<sup>2</sup>. Bude odkopaná zemina do hloubky 300 mm a nahrazena šterkodrtí F - 16/32 – **v rozpočtu je 40% komunikací sanovaných a 20% chodníků sanovaných.**

## 4. Základní povinnosti zhotovitelů

Všichni zhotovitelé jsou během výstavby povinni:

1. poskytovat koordinátorovi součinnost potřebnou pro plnění jeho úkolů po celou dobu svého zapojení při realizaci stavby, zejména:

- a) včas předávat koordinátorovi informace a podklady potřebné pro zhotovení a aktualizaci plánu BOZP a jeho změny (zejména použité technologie, rizika, časový postup prací, nástup nových zhotovitelů apod.),
- b) zúčastňovat se zpracování plánu BOZP a tento plán BOZP v celém rozsahu dodržovat,
- c) včas informovat koordinátora o podstatných změnách (i plánovaných) při realizaci stavby,
- d) brát v úvahu podněty a pokyny koordinátora, postupovat podle dohodnutých,
- e) opatření, a to v rozsahu, způsobem a ve lhůtách uvedených v tomto plánu BOZP,
- f) seznámit všechny své podřízené pracovníky s plánem BOZP a vyžadovat jeho dodržování,
- g) zúčastňovat se kontrolních dnů.

2. dodržovat tento plán BOZP v celém rozsahu,

3. dodržovat právní a ostatní předpisy BOZP dle §349 ZP – minimální rozsah viz Příloha č.1,

4. doložit písemnou informaci o rizicích a pracovní a technologické postupy popř. jiné podklady pro zajištění informovanosti koordinátora o rizicích vznikajících při jejich pracovních činnostech,

5. informovat hlavního zhotovitele stavby o všech okolnostech znemožňujících dodržení plánu BOZP,

6. při uspořádání staveniště dbát, aby byly dodrženy požadavky na pracoviště stanovené nařízením vlády č. 101/2005 Sb. a aby staveniště vyhovovalo obecným požadavkům na výstavbu podle vyhlášky č. 137/1998 Sb., v platném znění a dalším požadavkům na staveniště stanoveným v příloze č. 1 nařízení vlády č. 591/2006 Sb.,

7. vymezit pracoviště pro výkon jednotlivých prací a činností; přitom postupovat podle nařízení vlády č. 361/2007 Sb., v platném znění upravujících podmínky ochrany zdraví při práci,

8. uspořádat staveniště, popřípadě vymezit pracoviště, které mu bylo předáno, a který je převzal. O této skutečnosti se vyhotoví zápis o předání a převzetí, kde uvedou odpovědné osoby všechny známé skutečnosti, jež jsou významné z hlediska zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví fyzických osob zdržujících se na staveništi, popřípadě pracovišti. Za toto staveniště, resp. pracoviště zhotovitel v plném rozsahu odpovídá,

9. zajistit, aby při provozu a používání strojů a technických zařízení (dále jen "stroje"), náradí a dopravních prostředků na staveništi byly kromě požadavků zvláštních právních předpisů dodržovány bližší minimální požadavky na BOZP stanovené v příloze č. 2 nařízení vlády č. 591/2006 Sb., v platném znění,

10. zajistit, aby byly splněny požadavky na organizaci práce a pracovní postupy stanovené v příloze č. 3 nařízení vlády č. 591/2006 Sb., jestliže se na staveništi plánují nebo provádějí:

a) práce spojené s rozpojováním a přemísťováním zeminy, včetně jejího zhutňování nebo jiného zpevňování, nebo spojené s jinými úpravami souvisejícími s těmito pracemi, které jsou prováděny při zakládání staveb nebo terénních úpravách za podmínek stanovených zákonem č. 183/2006 Sb., v platném znění a které zahrnují vytýčení tras technické infrastruktury (dále jen "zemní práce"),

b) práce spojené s prováděním a demontáží bednění a jeho podpěrných konstrukcí, výrobou, přepravou a ukládáním ocelové výztuže a betonové směsi, včetně jejího zhutňování (dále jen "betonářské práce"),

c) práce spojené se zděním a úpravami konstrukcí ze zdicího materiálu, jakými jsou cihly, tvárnice, bloky, tvarovky nebo kámen, včetně osazování prefabrikátů ve zděných konstrukcích, omítání stěn a stropů, spárování zdiva, zhotovování podlah, mazanin nebo dlažeb, úpravy povrchu stěn například sekáním nebo dlabáním (dále jen "zednické práce"),

d) práce spojené s montáží a spojováním, jakož i demontáží a rozebíráním ocelových, dřevěných, betonových, železobetonových, popřípadě jiných prvků různého tvaru a funkce, například tyčových, plošných nebo prostorových, do stavebních objektů nebo technologických konstrukcí o požadovaném tvaru a provedení (dále jen "montážní práce"),

e) práce spojené s rozrušením, rozpojením, popřípadě demontáží konstrukce stavby nebo její části, které jsou prováděny při odstraňování, popřípadě změně stavby za podmínek stanovených zákonem č. 183/2006 Sb., v platném znění (dále jen "bourací práce"),

f) svařování podle vyhlášky č. 87/2000 Sb., v platném znění,

g) práce při údržbě stavby a jejího technického vybavení a zařízení, jakými jsou například malířské a natěračské práce, mytí a čištění oken, fasád nebo okapů, dále prohlídky, zkoušky, kontroly, revize a opravy technického vybavení a zařízení, jakož i montáž a demontáž jejich částí v rozsahu potřebném pro provedení těchto prohlídek, zkoušek, kontrol, revizí nebo oprav (dále jen "udržovací práce"),

h) práce spojené se skladováním a manipulací s materiálem, popřípadě výrobky,

11. jestliže po omezenou dobu, zejména v závislosti na postupu stavebních a montážních prací nebo při udržovacích pracích, není možno zajistit, aby práce byly prováděny na pracovištích, která splňují požadavky nařízením vlády č. 101/2005 Sb., a jestliže při jejich provádění nebo během přístupu na pracoviště hrozí nebezpečí pádu fyzických osob nebo předmětů z výšky nebo do hloubky, zajistit bezpečné provádění těchto prací, jakož i bezpečný přístup na pracoviště v souladu s požadavky nařízení vlády č. 362/2005 Sb.,

12. zajistit řádné označení vybavení zařízení stavenišť (i dočasných), zřetelné označení účelu umístění buněk:

a) buňka stavbyvedoucího – jméno firmy, jméno odpovědného pracovníka + kontakt,

b) dočasné skladovací prostory a zařízení, shromaždiště odpadů apod.,

c) řádné bezpečnostní a informační značení,

13. zajistit přístupnost potřebné dokumentace související s BOZP na staveništi zejména:

- a) stavební deník (aktuální evidence zaměstnanců popř. jiných osob),
- b) doklady o školení BOZP, zdravotní způsobilosti a kvalifikaci všech zaměstnanců popř. jiných osob,
- c) technologické a/nebo pracovní postupy vzhledem k vykonávaným činnostem,
- d) písemnou informaci o rizicích vzhledem k prováděným činnostem (předanou ostatním zhotovitelům a koordinátorovi),
- e) doklady provozovaných strojů a zařízení (provozní deníky, návody k obsluze apod.),
- f) kniha úrazů,
- g) bezpečnostní listy – nebezpečných chemických látek a přípravků,
- h) identifikační listy nebezpečných odpadů, povolení k nakládání, pokud při činnosti na staveništi vznikají,

14. zajistit ve stanoveném prostoru prostředky pro poskytnutí první pomoci, prostředky pro přivolání zdravotnické záchranné služby a věcné prostředky požární ochrany v souladu s prováděnými činnostmi na staveništi,

15. provádět jen ty práce a činnosti, ke kterým vlastní příslušné oprávnění a splňují další požadavky vyplývající z ustanovení stavebního zákona, v platném znění a živnostenského zákona, v platném znění,

16. zajistit péči o BOZP, PO a ochranu životního prostředí a provádět práce v souladu s ustanoveními platných právních a ostatních předpisů k zajištění BOZP dle §349 ZP,

17. používat jen takové výrobky, materiály a konstrukce, které splňují požadavky ustanovení § 156, stavebního zákona, v platném znění.

## 5. Specifická opatření k zajištění BOZP při výstavbě

### 1.1 Vymezení pracoviště pro výkon jednotlivých prací a činností

Před vlastní realizací konkrétní části stavby je povinen zhotovitel stavby (hlavní zhotovitel) prostřednictvím stavbyvedoucího odpovídajícím způsobem vymezit rozsah příslušné části staveniště. Jedná se o rekonstrukci stávajících ploch – nedojde ke změně. Stavba navazuje na zpevněné plochy okolních pozemků, do kterých nebude zasahováno. Po dobu výstavby bude omezen příjezd k bytovým domům. Přístup bude zajištěn zařízením staveniště po celou dobu výstavby. Jiné vlivy nejsou.

Stavební úpravy nemají vliv na odtokové poměry území, nejsou navrženy terénní úpravy ani překážky bránící toku vody.

### 1.2 Udržování pořádku a čistoty na staveništi

Zhotovitel stavby (hlavní zhotovitel) prostřednictvím stavbyvedoucího zajistí na staveništi pořádek a čistotu v rozsahu potřebném pro zajištění bezpečnosti všech osob na stavbě. Zejména zajistí, aby komunikace byly zhutněné a zpevněné a v případě nepříznivých klimatických podmínek byla zajištěna jejich bezpečná schůdnost. Do těchto komunikací nebude zasahovat žádný materiál. Zbytky stavebních materiálů budou ukládány na stanovené místo a pravidelně odváženy.

### 1.3 Uspořádání staveniště podle příslušné dokumentace

Zhotovitel stavby (hlavní zhotovitel) prokazatelně předá dalším zhotovitelům aktualizovaný a s dalšími zhotoviteli projednaný plán BOZP a to před zahájením prací jimi vykonávanými, a rovněž také při každé změně plánu BOZP.

Zhotovitel stavby (hlavní zhotovitel) bude provádět kontroly dodržování plánu BOZP (společně s koordinátorem) a před nástupem každého zhotovitele na pracoviště zkontroluje, zda je pracoviště vybaveno v souladu s plánem BOZP, aby mohla být činnost nastupujícího zhotovitele prováděna bezpečně.

### 1.4 Umístění pracoviště, jeho dostupnost, stanovení komunikací nebo prostoru pro příchod a pohyb fyzických osob, výrobních a pracovních prostředků a zařízení

Stavba je přístupná ze stávajících místních obslužných a účelových komunikací – ul. Provaznická, Dr. Lukášová a Klegova. Ul. Provaznická napojuje lokalitu na místní komunikaci – ul. Horní.

Veškerá vedení stávajících inženýrských sítí budou před zahájením stavebních prací vytyčena a to do vzdálenosti min. 5 m za hranici stavby (vytyčeny budou nejen dotčené sítě, ale i ty které záměrem fyzicky dotčeny nejsou). Veškerá vedení pod nově zřízenými zpevněnými plochami budou opatřena PVC chráničkami DN 90, 110 mm, pokud není uvedeno jinak (dle počtu kabelů a požadavků správců). – viz. PZ

#### 1.5 Zajištění staveniště, označení hranic staveniště i za snížené viditelnosti, lhůty kontrol

Před samotným zahájením výstavby bude celá zájmová lokalita označena tabulí dle stavebního zákona. Budou označeny hranice staveniště. Oploceno bude pouze zařízení staveniště zhotovitele stavby včetně uskladněného materiálu, odstavených strojů. Vjezd, popřípadě vjezdy na staveniště budou označeny bezpečnostními tabulemi s možností uzamčení. Zařízení staveniště bude výhradně na pozemcích investora. Stejnopis oznámení o zahájení prací bude vyvěšen na viditelném místě u vstupu na staveniště po celou dobu provádění stavby až do ukončení prací a předání stavby stavebníkovi k užívání. Na určených místech, minimálně však u vstupů a vjezdů na staveniště, budou vyvěšeny bezpečnostní značky „Zákaz vstupu nepovolaným osobám“ a „Staveniště“. Zajištění staveniště bude kontrolováno vždy na začátku a konci pracovního dne. Veškeré otvory, prohlubně, jámy, propadliny a jiná místa, kde hrozí nebezpečí pádu fyzických osob do hloubky, budou vždy zakrytovány nebo zajištěny zábradlím.

#### 1.6 Předcházení zdravotním rizikům při práci s břemeny

Předcházení zdravotním rizikům při práci s břemeny bude zajištěno maximálním využitím mechanizace na staveništi tak, aby zvedání předmětů o hmotnosti nad 30 kg nebyla prováděna jednou osobou a to do výšky větší než 1,2 m. U břemen o hmotnosti nad 50 kg bude použito zvedacího zařízení (autojeřáby, ruční zvedáky a kladkostroje). Jednotliví zhotovitelé budou organizovat práci tak, aby činnost jejich zaměstnanců nebyla jednostranně zatěžující pohybový aparát. Tato organizace práce bude popsána v jejich technologických postupech.

#### 1.7 Provádění kontroly před prvním použitím, během používání, při údržbě a pravidelném provádění kontrol strojů, technických zařízení, přístrojů a nářadí během používání s cílem odstranit nedostatky, které by mohly nepříznivě ovlivnit bezpečnost a ochranu zdraví

Každý stroj, technické zařízení, přístroj a nářadí používané na staveništi bude vybaveno provozní dokumentací, resp. místním provozním bezpečnostním předpisem (zpracovaným ve smyslu NV č. 378/2001 Sb., v platném znění), kterou jsou jednotliví zhotovitelé povinni se řídit. Tuto dokumentaci je povinen vést zhotovitel, který dané zařízení používá, stavbyvedoucí je povinen zajistit, aby jednotliví zhotovitelé nastupující na stavbu touto dokumentací disponovali.

Stavbyvedoucí je oprávněn provádět kontroly těchto prostředků pro provádění prací, včetně kontrol průvodní dokumentace a souladu s touto dokumentací. Kontrola bude prováděna zejména při nástupu, ale i v průběhu působení zhotovitele nebo jiné osoby (dle § 17 zákona č. 309/2006 Sb., v platném znění) na staveništi. V případě zjištění nedostatků, které by mohly ohrozit bezpečnost zaměstnanců nebo jiných osob, bude tento nedostatek považován za nepřipravenost zhotovitele provádět práce a nebude připuštěn k práci na staveništi se všemi důsledky z toho vyplývajícími.

#### 1.8 Splnění požadavků na odbornou způsobilost fyzických osob konajících práce na staveništi

Stavbyvedoucí bude odborně způsobilý podle zákona č. 360/1992 Sb., v platném znění pro odborné vedení provádění stavby nebo její změny (autorizovaný inženýr nebo autorizovaný technik) pro pozemní stavby. Jeho úkolem bude rovněž zajistit, aby každá osoba podílející se na stavbě splňovala odbornou způsobilost pro práce, které vykonává.

#### 1.9 Přizpůsobování času potřebného na jednotlivé práce nebo jejich etapy podle skutečného postupu prací

Přizpůsobování času potřebného na jednotlivé práce nebo jejich etapy podle skutečného postupu prací bude předmětem aktualizace plánu a také na základě technologických a pracovních postupů jednotlivých zhotovitelů.

#### 1.10 Předcházení ohrožení života a zdraví fyzických osob, které se s vědomím zaměstnavatele mohou zdržovat na staveništi

Všechny osoby jednotlivých zhotovitelů budou používat OOPP – ochranný oděv, ochrannou obuv uzavřenou pevnou a ochrannou přilbu.

Ochranný oděv a ochranná přilba bude označena logem společnosti nebo jednoznačným názvem předem dohodnutým se stavbyvedoucím.

Všichni zaměstnanci na staveništi budou používat výstražné vesty, a to po celou dobu provádění prací na plochách, kde bude zároveň probíhat pohyb mechanizace.

Všichni zaměstnanci na staveništi budou používat ochranné přilby v těchto případech:

- a. manipulace s materiálem pomocí zvedacích zařízení v blízkosti zaměstnance
- b. pohyb zaměstnance v prostorech, kde se vyskytují snížené profily pod 2,1 m
- c. v místech kde se manipuluje ručně s předměty délky nejméně 1 m nebo ve výšce nad 1,5 m
- d. při pracích ve výškách při použití osobního zajištění
- e. ve všech dalších případech, kdy může dojít k úderu do hlavy z důvodu pohybu v prostoru s překážkami nebo v prostoru, kde nelze vyloučit pád předmětů z výšky.

Na staveništi bude zakázán vstup cizích osob. Každá osoba vstupující na staveniště proto musí být považována za osobu, která se zdržuje na stavbě s vědomím jednotlivých zhotovitelů. Povinnosti každého z vedoucích zaměstnavatelů kteréhokoliv zhotovitele bude sledovat výskyt cizích osob na jemu svěřeném úseku stavby a zajistit této osobě bezpečný doprovod k místu staveniště, kde cizí osobu zkontaktuje se stavbyvedoucím. Stavbyvedoucí poté zajistí poučení této osoby v rozsahu potřebném pro zajištění BOZP pro splnění účelu návštěvy této osoby a její vybavení potřebnými osobními ochrannými pracovními prostředky.

#### 1.11 Zajištění předcházení rizikům vzájemného působení činností prováděných na staveništi nebo v jeho těsné blízkosti

Zajistit předcházení rizikům vzájemného působení činností prováděných na staveništi nebo v jeho těsné blízkosti je účelem tohoto plánu BOZP a úkolem všech vedoucích zaměstnanců, společně se stavbyvedoucím a koordinátorem BOZP na staveništi. Na staveništi nebudou prováděny práce nad sebou.

Prováděny nebudou rovněž práce osob v ohroženém prostoru kolem zemních strojů.

#### 1.12 Vedení evidence přítomnosti zaměstnanců a dalších fyzických osob na staveništi, které mu bylo předáno

Každý zhotovitel musí vést ve stavebním deníku vlastní evidenci přítomnosti všech zaměstnanců a dalších fyzických osob, včetně vymezení jejich právního postavení (např. zaměstnanec, OSVČ) na části staveniště, která mu byla předána a tuto evidenci poskytnout kdykoliv svému objednateli, stavbyvedoucímu a koordinátorovi BOZP na staveništi.

#### 1.13 Zajištění nepoužívaných otvorů a jam

Veškeré otvory a jámy budou řádně zaklopeny poklopy s předpokládanou únosností a zajištěny proti pohybu.

#### 1.14 Náhradní komunikace a zajištění pohybu postižených osob

Výskyt postižených osob se na stavbě nepředpokládá.

#### 1.15 Náhradní druhy dopravního značení při vjezdu na staveniště

Dopravu lze na staveništi upravit dopravními značkami. Tímto plánem BOZP se určuje dopravní značení, které se stává závazné. Dále na staveništi platí pravidlo vozidel přijíždějících zprava. S těmito dvěma základními pravidly musí být seznámen při objednávce dopravy každý dopravce, aby mohl o nich informovat své zaměstnance.

#### 1.16 Opatření ke splnění podmínek stanovených provozovateli staveb nebo zařízení technického vybavení odpovídající těchto vedení, staveb nebo zařízení v ochranných pásmech vedení

Při provádění činností je zhotovitel (hlavní zhotovitel) povinen učinit nezbytné opatření, aby nedošlo k ohrožení nebo poškození zařízení technického vybavení a zajistit dodržování ochranných pásem jednotlivých správců sítí. Stavbyvedoucí musí zajistit dodržení opatření stanovených ve vyjádření jednotlivých správců sítí a dotčených orgánů.

Vzhledem k výstavbě, která si vyžádá křížení, přiblížení a souběh s ostatním vedením a zařízeními, kde budou prováděny práce a činnosti, které vyžadují zvlášť vysoké nároky na požadavky v oblasti BOZP, budou v rámci aktualizace plánu BOZP řešena konkrétní opatření zabraňující ohrožení života nebo poškození zdraví pracovníků vyskytující se na daném pracovišti a to na základě zvolené technologie výstavby. Tato opatření, která budou

navržena, musí být konzultována s projektantem, koordinátorem BOZP a dalšími osobami podílejícími se na realizaci stavby. Návrhy opatření budou poté zahrnuty do aktuálního plánu BOZP.

#### 1.17 Požadavky na osvětlení

Osvětlení na staveništi bude zajištěno přenosnými svítidly jednotlivých zhotovitelů podle potřeby. Případná potřeba připojení těchto svítidel bude projednána s revizním technikem elektrických zařízení, který bude provádět revizi prozatímního elektrického zařízení na staveništi.

#### 1.18 Manipulace s materiálem

Manipulace s materiálem bude prováděna ručně i s pomocí mechanizačních prostředků. Mechanizačními prostředky budou zřejmě autojeřáby nebo použití hydraulické ruky. V tomto případě bude přesné ustavení autojeřábu, zavěšení mechanizačních prostředků řešeno aktualizací plánu BOZP před zahájením konkrétních prací podle technologických postupů jednotlivých zhotovitelů. Práce se zvedacími zařízeními se bude řídit systémem bezpečné práce pro práci se zvedacím zařízením. U všech zdvihadel, je nutné se řídit průvodní dokumentací a/nebo místním provozním bezpečnostním předpisem (zpracovaným ve smyslu NV č. 378/2001 Sb., v platném znění). Tuto dokumentaci je povinen vést zhotovitel, který dané zařízení používá, zhotovitel stavby je povinen zajistit, aby jednotliví zhotovitelé nastupující na stavbu touto dokumentací disponovali, a aby ji včas společně s technologickými postupy předali koordinátorovi bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi, určenému zadavatelem stavby v rámci informací o rizicích vznikajících při pracovních nebo technologických postupech, které zvolil (viz. § 16 zákona č. 309/2006 Sb., v platném znění).

#### 1.19 Staveništní prozatímní vedení energií, jejich ochrana a způsoby zajištění.

Stavba nevyžaduje zajištění el. energie, pro výstavbu budou použity převážně stroje se spalovacími motory, ruční motorové popř. aku nářadí. Případná potřeba elektřiny bude zajištěna pomocí elektrocentrály se spalovacím motorem (dieselagregát). Vzhledem k charakteru stavby bude potřeba el. energie pro výstavbu minimální.

#### 1.20 Umístění hlavního vypínače elektro – seznámení osob

Hlavní vypínač elektrického zařízení bude snadno přístupný, bude označen a zabezpečen proti neoprávněné manipulaci a s jeho umístěním budou seznámeny všechny fyzické osoby zdržující se na staveništi.

#### 1.21 Rozmístění skladovacích ploch, jejich zpevnění a odvodnění

Místa skladovacích ploch budou stanovena stavbyvedoucím před prvním zahájením prací. Zpevněné plochy budou urovňovány zemním strojem, pokryty kamenivem a zhutněny válcem a zároveň odvodněny do nezpevněných ploch popř. upraveny jiným odpovídajícím způsobem.

Skladovací plochy budou odpovídat rozměrům a hmotnosti skladovaných materiálů a předmětů a rovněž jejich dalším požadavkům stanoveným výrobcem.

#### 1.22 Rozmístění stavebních výkopů a jam a jejich rozměry a určené způsoby těžení zeminy, zajištění stěn výkopů proti sesutí, zejména druh pažení a sklon svahů výkopů, zabezpečení okolních staveb ohrožených prováděním zemních prací odpovídající třídám hornin ve výkopech a stanoven způsob a rozsah opatření k zabránění přítoku vody na staveniště

Rozmístění stavebních výkopů a určené způsoby těžení zeminy je dán projektovou dokumentací.

Pro zajištění stěn výkopů a provádění zemních prací bude zpracován zhotovitelem technologický postup.

#### 1.23 Stanovení komunikace pro pohyb kolečky

Pojíždět s kolečky lze kdekoli po staveništi, mimo ohrožené prostory vymezené ohrazením.

### *Svařování*

#### 1.24 Způsob zajištění pracoviště při svařování nebo pálení včetně ochranného pásma pod místem svařování nebo pálení proti vstupu nepovolaných osob

Zajištění pracoviště při svařování bude provedeno dle požadavků vyhlášky č. 87/2000 Sb., v platném znění. Pod místem práce při svařování nebo pálení bude ohrožený prostor vymezen a zajištěn zábranou z výstražné fólie, neboť na žádném pracovišti délka svařování nebo pálení nepřekročí délku jedné pracovní směny. Svařování

bude probíhat na pracovištích, kde nebudou oslňováni těmito pracemi zaměstnanci na jiných pracovištích, neboť práce bude za tímto účelem zkoordinována.

#### 1.25 Opatření k ochraně osob před účinky záření při svařování

Svařování bude probíhat na pracovištích, kde nebudou oslňováni těmito pracemi zaměstnanci na jiných pracovištích popř. ostatní osoby, neboť práce bude za tímto účelem zkoordinována. Další opatření podle konkrétních podmínek budou stanovena písemně odborně způsobilou osobou zhotovitele před zahájením prací.

## **6. Opatření při vykonávání prací a činností vystavující fyzickou osobu zvýšenému ohrožení života nebo poškození zdraví**

Na staveništi budou prováděny tyto práce vystavující fyzickou osobu **zvýšenému ohrožení života nebo poškození zdraví**:

Již na základě projektové dokumentace je zřejmé, že na stavbě se budou vyskytovat tato významná rizik:

- zásah elektrickým proudem,
- vysoká prašnost,
- rizika vyplývající z realizace technologických postupů, které dosud nejsou známy a budou doplněna před zahájením stavby jednotlivými zhotoviteli.

### **Zásah elektrickým proudem**

Při provozování elektrických zařízení budou dodržovány patřičné návody, instrukce a místní provozní předpisy.

Při práci na elektrickém zařízení budou zaměstnanci zhotovitele používat předepsané OOPP.

Práce na elektrických zařízeních budou provádět jen odborně způsobilé osoby dle vyhlášky č. 50/1978 Sb., v platném znění.

Zasažení osoby el. proudem při nebezpečném přiblížení a dotyku části dopravního prostředku nebo zdvihacího zařízení s venkovním vedením:

- vyloučení přiblížení do nebezpečné blízkosti venkovního el. vedení, zejména při pojíždění s břemenem,
- dodržování dostatečného odstupu od vodičů venkovního vedení (prostřednictvím organizačního opatření stanovená v technologickém postupu apod.),
- v případě kontaktu s venkovním el. vedením nebo nebezpečného přiblížení výložníku k vodičům musí řidič zůstat v kabině, nesmí se dotýkat vodivých částí a nesmí dovolit, aby se někdo ke autojeřábu přiblížil a dotkl se ho, dokud se nepřeruší spojení nebo nevypne proud.

### **Vysoká prašnost**

Zhotovitel zajistí systematické skrápění vodou těchto rizikových prostor a zaměstnanci budou vybaveni podle působících rizik osobními ochrannými pracovními pomůckami např. filtrační masky, respirátory.

### **Rizika vyplývající z realizace technologických postupů**

Před začátkem provádění prací budou zaměstnanci seznámeni s riziky, vyplývajícími ze stanovených technologických postupů, které dosud nejsou známy a budou doplněny před zahájením stavby a rovněž předány koordinátorovi BOZP na staveništi.

**Po celou dobu výstavby je nutné dbát na:**

- čištění vozidel opouštějících staveniště a přilehlých komunikací, dojde - li vlivem výstavby k jejich znečištění
- zabránění vlivu přílišné prašnosti a hlučnosti při provádění stavebních prací
- dodržení veškerých dohod a nařízení investora, uživatele a ostatních zainteresovaných orgánů a organizací
- podzemní energetické, telekomunikační, vodovodní a kanalizační sítě v prostoru staveniště se vyznačí polohově a výškově nejpozději před předáním staveniště
- veškerá nebezpečná místa staveniště se zajistí proti přístupu nepovolaných osob

- provedení opatření, která zabrání při provozu a plnění pohonných hmot mechanismů a dopravních prostředků úniku ropných produktů do zeminy a podzemních vod v ochranných pásmech vodních zdrojů pitné vody

## 7. Odpovědnost

**Každý zhotovitel odpovídá** za řádné seznámení svých zaměstnanců i případných subdodavatelů s ustanoveními tohoto plánu BOZP, případně dalších organizačních a řídicích norem, které mu byly prokazatelně předány, nebo mu k nim byl umožněn přístup.

Rovněž odpovídá za kontrolu, zda jsou z jejich strany uvedená ustanovení dodržována.

## 8. Závěr

Plán a přijatá opatření byla zpracována na základě informací, které lze vyčíst z projektové dokumentace.

Plán je nutné aktualizovat v případě změny projektové dokumentace, při nových poznatcích v průběhu plánování popř. provádění pracovních činností jednotlivých zhotovitelů na staveništi, aktualizaci stanovených pracovních a technologických postupů, změně legislativních a jiných požadavků, upřesňujících informací od hlavního zhotovitele apod.

Konkrétní postupy je potřeba v plánu zkoordinovat a porovnat časovou potřebu prací pro jednotlivé postupy tak, aby se zaměstnanci vzájemně neohrožovali.

Příslušné změny budou prováděny na základě rozsahu změn – vydáním celého plánu BOZP (zaznamenání změny vydání) nebo doplněním plánu BOZP o „dodatky“.

Ve chvíli kdy bude znám hlavní zhotovitel, avšak před prvním započítím činností na staveništi, je nutné tento plán BOZP aktualizovat s upřesněním veškerých informací.

## Příloha č. 1 – Seznam právních a jiných předpisů

zákon č. 262/2006 Sb., zákoník práce, v platném znění

zákon č. 309/2006 Sb., o zajištění dalších podmínek bezpečnosti a ochrany zdraví při práci, v platném znění

zákon č. 258/2000 Sb., o ochraně veřejného zdraví, v platném znění

zákon č. 183/2006 Sb., stavební zákon, v platném znění

zákon č. 22/1997 Sb., o technických požadavcích na výrobky, v platném znění

zákon č. 133/1985 Sb., o požární ochraně, v platném znění

zákon č. 247/2000 Sb., o získávání a zdokonalování odborné způsobilosti k řízení motorových vozidel, v platném znění

zákon č. 174/1968 Sb., o státním odborném dozoru nad bezpečností práce, v platném znění

zákon č. 455/1991 Sb., živnostenský zákon, v platném znění

nařízení vlády č. 362/2005 Sb., o bližších požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na pracovišti s nebezpečím pádu z výšky nebo do hloubky

nařízení vlády č. 101/2005 Sb., o podrobnějších požadavcích na pracoviště a pracovní prostředí

nařízení vlády č. 591/2006 Sb., o bližších minimálních požadavcích na bezpečnost a ochranu zdraví při práci na staveništích

nařízení vlády č. 378/2001 Sb., kterým se stanoví bližší požadavky na bezpečný provoz a používání strojů, technických zařízení, přístrojů a nářadí

nařízení vlády č. 406/2004 Sb., o bližších požadavcích na zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci v prostředí s nebezpečím výbuchu

nařízení vlády č. 168/2002 Sb., kterým se stanoví způsob organizace práce a pracovních postupů, které je zaměstnavatel povinen zajistit při provozování dopravy dopravními prostředky

nařízení vlády č. 11/2002 Sb., kterým se stanoví vzhled a umístění bezpečnostních značek a zavedení signálů, v platném znění

nařízení vlády č. 361/2007 Sb., kterým se stanoví podmínky ochrany zdraví při práci, v platném znění

nařízení vlády č. 495/2001 Sb., kterým se stanoví rozsah a bližší podmínky poskytování osobních ochranných pracovních prostředků, mycích, čisticích a dezinfekčních prostředků  
nařízení vlády č. 201/2010 Sb., kterým se stanoví způsob evidence, hlášení a zasílání záznamu o úrazu, vzor záznamu o úrazu a okruh orgánů a institucí, kterým se ohlašuje pracovní úraz a zasílá záznam o úrazu  
nařízení vlády č. 272/2011 Sb., o ochraně zdraví před nepříznivými účinky hluku a vibrací  
nařízení vlády č. 23/2003 Sb., kterým se stanoví požadavky na zařízení a ochranné systémy pro použití v prostředí s nebezpečím výbuchu  
nařízení vlády č. 176/2008 Sb., o technických požadavcích na strojní zařízení  
vyhláška č. 499/2006 Sb., o dokumentaci staveb  
vyhláška č. 268/2009 Sb., o technických požadavcích na stavby  
vyhláška č. 48/1982 Sb., kterou se stanoví základní požadavky k zajištění bezpečnosti práce a technických zařízení, v platném znění  
vyhláška č. 288/2003 Sb., kterou se stanoví práce a pracoviště, které jsou zakázány těhotným ženám, kojícím ženám, matkám do konce devátého měsíce po porodu a mladistvým, a podmínky, za nichž mohou mladiství výjimečně tyto práce konat z důvodu přípravy na povolání  
vyhláška č. 432/2003 Sb., stanoví podmínky pro zařazování prací do kategorií, limitní hodnoty ukazatelů biologických expozičních testů, podmínky odběru biologického materiálu pro provádění biologických expozičních testů a náležitosti hlášení prací s azbestem a biologickými činiteli  
vyhláška č. 18/1979 Sb., kterou se určují vyhrazená tlaková zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti, v platném znění  
vyhláška č. 19/1979 Sb., kterou se určují vyhrazená zdvihací zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti, v platném znění  
vyhláška č. 73/2010 Sb., kterou se určují vyhrazená elektrická zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti, v platném znění  
vyhláška č. 21/1979 Sb., kterou se určují vyhrazená plynová zařízení a stanoví některé podmínky k zajištění jejich bezpečnosti, v platném znění  
vyhláška č. 85/1978 Sb., o kontrolách, revizích a zkouškách plynových zařízení, v platném znění  
vyhláška č. 50/1978 Sb., o odborné způsobilosti v elektrotechnice, v platném znění  
vyhláška č. 77/1965 Sb., o kvalifikaci obsluh stavebních strojů, v platném znění  
vyhláška č. 87/2000 Sb., kterou se stanoví podmínky požární bezpečnosti při svařování a nahřívání živců v tavných nádobách  
ČSN 743305 Ochranná zábradlí. Základní ustanovení  
ČSN 269030 Manipulační jednotky - Zásady pro tvorbu, bezpečnou manipulaci a skladování  
ČSN 386420 Průmyslové plynovody  
ČSN 386405 Plynová zařízení. Zásady provozu  
ČSN 341610 Elektrotechnické předpisy ČSN  
ČSN EN 50110-1 ed. 2 Obsluha a práce na elektrických zařízeních  
ČSN 332000-[1-7] Elektrotechnické předpisy – Elektrická zařízení

**Příloha č. 2 – Předání písemné informace o rizicích**

Seznam dokumentace (písemné informace o rizicích):

<b>Zhotovitel (razítko, datum, podpis)</b>	<b>Název dokumentu (písemné informace o rizicích popř. jiný)</b>

**Prohlášení odpovědné osoby za zhotovitele:**

Všechny výše uvedené dokumenty - písemné informace o rizicích a přijatých opatřeních, ve smyslu zákona č. 262/2006 Sb., §101, odst. 3, v platném znění **jsem převzal** (písemně nebo elektronicky).

*Jako místně zodpovědná osoba, event. jako pověřený zástupce zhotovitel se zavazuji proškolit a seznámit mi svěřené osoby, které se mohou zdržovat na staveništi s písemnými informacemi o rizicích a přijatými opatřeními k ochraně před jejich působením včetně další předané dokumentace a zajistit dodržování požadavků všech předaných dokumentů a platných právních a ostatních předpisů k zajištění BOZP při všech vykonávaných činnostech na staveništi.*

Jméno a příjmení, Datum předání	Podpis	Zhotovitel (razítko)

**Příloha č. 3 – Seznam zhotovitelů a seznámení s PLÁNEM BOZP****Prohlášení odpovědné osoby za zhotovitele:**

Uvedený dokument – Plán BOZP na staveništi – Náměstí Ostrava-Jih, veřejný prostor Ostrava-Hrabůvka, SO 03 Parkoviště a komunikace **jsem převzal** (písemně nebo elektronicky).

*Jako místně zodpovědná osoba, event. jako pověřený zástupce zhotovitele se zavazuji proškolit a seznámit mi svěřené osoby, které se mohou zdržovat na staveništi s tímto plánem BOZP na staveništi a zajistit dodržování požadavků tohoto plánu BOZP a platných právních a ostatních předpisů k zajištění BOZP při všech vykonávaných činnostech na staveništi.*

Jméno a příjmení, Datum předání	Podpis	Zhotovitel (razítko)

**Příloha č. 4 – Plán péče o zraněné**

<b>1</b>	<b>VYLOUČIT</b>	Neumíš-li zastavit, volej tel.č.
	působení zdroje úrazu	elektrický proud .....
	vypnout (zastavit) energii	voda, vzduch, plyn .....
	upevnit (materiál, díly)	pára, topení .....

<b>2</b>	<b>VYPROSTIT</b>	zraněného, nemůžeš-li,
----------	------------------	------------------------

**VOLEJ HASIČE - TELEFON 150****3 POSKYTNOUT****PŘEDLÉKAŘSKOU PRVNÍ POMOC**

Nedýchá-li postižený, zahaj umělé dýchání z plic do plic!

Při amputaci části těla zaškrtni místo poranění - ulož amputovanou část do sáčku s ledem!

<b>4</b>	<b>ZAJISTIT</b>	<b>OHROŽENÝ PROSTOR PROVIZORNÍM ZÁBRADLÍM, TABULEMI!</b>
----------	-----------------	--

**5 PŘIVOLAT**

Při těžkých případech

Při ostatních případech

**Rychlá lékařská pomoc**

telefon	<b>155</b>	Při otravě plynem	<b>150</b>
		Policie ČR	<b>158</b>
		(při cizím zavinění)	

**Hlášení****HLÁSIT**

Vedoucímu pracoviště - ihned každý úraz

při úrazech, haváriích a vážných zdravotních nehodách volat tel. ....

## Příloha č. 5 – Zásady pro poskytování první pomoci

Zásady pro poskytování první pomoci při úrazech, otravách a náhlých onemocněních, vzniklých při výkonu práce a potřebné opatření k zabezpečení první pomoci.

### Pro všechny zhotovitele jsou závazná následující opatření

- Trvale udržovat veškerá zdravotnická zařízení k poskytování první pomoci v bezvadném stavu.
- Doplnovat skříňky první pomoci, brašny, autolékárničky apod.
- Dodržovat opatření technické první pomoci při vyprošťování zraněných.

### Okamžitá pomoc při ohrožení života

Při stavu ohrožení života (vč. havárie) jsou všechny osoby zdržující se na stavbě povinny provést základní činnost, které v případě ohrožení života zamezí dalšímu stupňování tohoto stavu a v případě havárie zamezí nebo omezí možnost dalšího rozšíření následků havárie.

Zaměstnanec, který ohrožení života nebo havárii zjistí bez prodlení přivolá pomoc ostatních osob a v jejich součinnosti zajistí nebo provede:

- přerušení přívodů energií (plynu, vody, elektřiny) do místa ohrožení života nebo havárie
- vyloučí působení zdroje ohrožení života zaměstnance, pokud není závislý na přívodu energie - vyproští nebo odtáhne ohroženého z dosahu příčiny ohrožení života
- zabezpečení ohroženého prostoru proti vstupu nepovolaných osob
- poskytnutí základních úkonů první pomoci zraněnému, zvláště těch úkonů, které jsou nutné pro záchranu života

Souběžně se zajišťováním a prováděním činnosti uvedených výše je nutno o stavu ohrožení života (vč. havárie) uvědomit:

- bezprostředně nadřízeného zaměstnance
- podle okolností:
  - při bezvědomí postiženého, který nedýchá, vůz rychlé lékařské pomoci (RLP), telefon 155
  - při požáru nebo potřebě technické pomoci, hasičský záchranný sbor, telefon 150

Oznámení o stavu ohrožení života (vč. havárie) musí být stručné a jasné a musí obsahovat:

- charakter události, např. druh úrazu, havárie atd.
- místo události – jde-li o uzavřené prostory, je nutné udat přesnou adresu, patro a informaci, jak objekt vyhledat. Pokud situace vznikla na veřejném prostranství, pak je na místě stručný popis události (např. velká budova poblíž, křižovatka ulic apod.)
- místo, kde se nachází zraněný (-ní)
- informace o zraněném (příp. zraněných), přibližný věk, počet zraněných, popis potíží či zranění
- udání směru jízdy a místa, kde bude záchranné vozidlo očekáváno
- informace o volajícím, jeho jméno a číslo telefonu pro zpětný dotaz

### Organizace likvidace stavu ohrožení života (vč. havárie)

Dojde-li ke vzniku ohrožení života (vč. havárie) je každý zodpovědný (nadřízený) zaměstnanec povinen ihned zahájit:

- opatření, které zabrání dalšímu možnému ohrožení života (např. technická, organizační, vyklízení prostoru apod.)
- zajištění a poskytnutí první pomoci zraněným (vč. odvozu nebo jiné pomoci v případě krajní nouze)
- zajištění místa události, aby zůstalo zachováno v původním stavu až do příchodu vyšetřujících složek

Pořadí uvedených opatření se řídí okolnostmi případu a situace.

Každý zaměstnanec je povinen poskytnout veškerou nutnou pomoc ke zvládnutí takovéto události a je povinen postupovat dle pokynů zaměstnance řídícího záchranné práce.

**Důležitá telefonní čísla:**  
**Ohlašovna požáru a otravy plynem 150**  
**Záchranná služba RZS 155**  
**Policie 158**

**Zásady poskytování první pomoci**

Následné činnosti je povinen vykonat dle situace každý zaměstnanec ještě před příchodem zdravotnické první pomoci.

**Při bezvědomí:**

- dýchá-li zraněný samovolně (pohyb břicha, hrudníku, zjištěného prouděním vzduchu ústy i nosem, poslechem nebo pohmatem):
  - uložíme zraněného do stabilizované polohy na levém boku s pokrčenou levou nohou
  - vyčkáme příchodu odborné zdravotnické pomoci
- nedýchá-li zraněný:
  - zjistíme srdeční akci pohmatem na velkých tepnách (stehenní tepna, krkavice na krku)
  - jde-li o bezvědomí bez srdeční a dechové akce, zahájíme kardiopulmonální resuscitaci

**Technika umělého dýchání:**

- zraněného položit na záda, provést záklon hlavy a odstranit cizí tělesa z úst (zvratky, umělý chrup apod.)
- zahájit umělé dýchání z plic do plic ústy, při neprůchodnosti zavřít ústa a dýchat nosem
- umělý vdech provést následovně: zhluboka se nadechnout, obemknout svými rty ústa zraněného, sevřít mu prsty nos a vydechnout. Během každého vdechu pozorovat hrudník zraněného.
- po 3-5 umělých vdechutí vyhledat tep, je-li hmatný pokračovat v umělém dýchání z plic do plic, frekvencí jeden umělý dech každých 5 sekund (12x za minutu)
- není-li tep hmatný, započít se srdeční masáží

**Technika srdeční masáže**

- postiženého položit na rovnou pevnou podložku
- postavit se ze strany, jednu ruku podložit na dolní polovinu hrudní kosti tak, aby se jí dotýkalo jen zápěstí, druhou ruku přiložit stejným způsobem na hřbet první ruky.
- Oběma rukama stlačovat hrudní kost k páteři (4-5 cm) a udržovat tlak asi ½ sekundy, pak rychle povolit.
- Tlak vyvíjíme jen zápěstími, prsty zůstávají zvednuty, aby jejich tlak nezpůsobil zlomeniny žeber. Při každém stlačení musí být hmatný tep na stehenní tepně a krkavici (krční tepně).
- nepřímou srdeční masáž vždy doprovází umělé dýchání. Jen v případě ohrožení zdraví zachránce (rty postiženého jsou potřísněny kyselinou apod.) provádět masáž srdce bez umělého dýchání
- kombinace nepřímé srdeční masáže s umělým dýcháním:
  - **jeden zachránce:** 2 rychlé umělé vdechy a 15 stlačení hrudní kosti (2:15)
  - **dva zachránci:** jeden provádí srdeční masáž, druhý umělou ventilaci tak, že mezi pátým stlačením hrudní kosti druhý provede umělý vdech (1:5)

**Tato opatření provádět až do příchodu odborné zdravotnické pomoci!!!**

**Při podezření na poranění páteře (pád z výšky, přejetí, střet s motorovým vozidlem apod.)**

- se zraněným nemanipulovat vůbec nebo co nejmíň
- ponechat v poloze na zádech, opatrně podsunout tvrdou podložku
- ošetřit zlomeniny, zastavit krvácení, zajistit umělé dýchání.
- ihned zavolat lékařskou pomoc

#### **Při krvácení**

- bezprostřední opatření – stlačit krvácející cévu přímo v ráně nebo v tlakovém bodě - další opatření – přiložit tlakový obvaz nebo zaškrcovadlo
- podle možnosti znehybnit postiženou oblast
- stále kontrolovat ránu a celkový stav postiženého
- vyčkat příchodu odborné zdravotnické pomoci a oznámit čas, kdy bylo škrtidlo přiloženo

#### **Při popálení**

- hořící oděv uhasit povalením postiženého na zem a udušením plamene látkou
- nedotýkat se rány, chránit ji před znečištěním
- neodstraňovat z rány zbytky oděvu nebo jiné předměty
- popáleniny menšího rozsahu lze chránit čistou proudící vodou
- popáleninu překrýt sterilní rouškou
- vyčkat příchodu odborné zdravotnické pomoci

#### **Při zasažení elektrickým proudem**

- vyprostit postiženého z dosahu elektrického proudu – vypnutím proudu, odsunutím
- vodiče, odtažením postiženého
- u vysokého a velmi vysokého napětí je nebezpečné přiblížit se k postiženému, pokud se proud nepřeruší. Pozor na krokové napětí!
- ihned provést umělé dýchání, jestliže postižený nedýchá
- okamžitě zahájit nepřímou srdeční masáž, není-li hmatný tep
- přivolat ihned lékařskou pomoc

#### **Při poranění cizími tělesy (tyče, armatury, sklo apod.)**

- nikdy těleso nevytahovat, ale ponechat v ráně a vyčkat odborné zdravotnické pomoci

#### **Při otravách jedy nebo chemickou látkou**

- postupovat dle návodu od výrobce umístěného na obalu výrobku
- po poskytnutí první pomoci vyhledat lékařskou pomoc

## **Příloha č. 6 – Zásady o požární ochraně**

#### **Základní právní předpisy a akty řízení v oblasti PO**

- Zákon č. 133/1985 Sb., o požární ochraně, ve znění pozdějších předpisů
- Vyhláška MV č. 246/2001 Sb., o stanovení podmínek požární bezpečnosti a výkonu státního požárního dozoru.
- Vyhláška MV č. 87/2000 Sb. stanovení podmínek požární bezpečnosti při svařování a nahřívání živců v tavných nádobách
- Zabezpečení požární ochrany dle právních a ostatních předpisů

#### **Požární ochrana a prevence na staveništi**

##### **Základní povinnosti pracovníků:**

Každý zaměstnanec je v zájmu zajištění požární bezpečnosti povinen zejména:

- počínat si při práci tak, aby nezapříčinil vznik požáru, dodržovat předpisy o požární ochraně, popř. další dokumentaci požární ochrany ve vztahu k pracovišti,
- zpozorovaný požár uhasit dostupnými prostředky (přenosné hasicí přístroje, hydrant), není-li to možné, neodkladně vyhlásit požární poplach a přivolat pomoc podle požárních poplachových směrnic,
- znát způsob vyhlášení požárního poplachu a přivolání pomoci v případě požáru,

- oznámit vznik každého požáru na pracovišti nadřízenému zaměstnanci ve vedoucí funkci,
- zúčastnit se na výzvu velitele zásahu zdolávání požáru a řídit se jeho pokyny,
- znát rozmístění hasebních prostředků a umět je používat,
- dbát na to, aby pracoviště po skončení práce bylo v požárně nezávadném stavu,
- neodkladně hlásit svému nadřízenému závady požární ochrany zjištěné na pracovišti.

Zaměstnanci je zakázáno:

- konat práce, které mohou vést ke vzniku požáru a to v případě, nemá-li odbornou způsobilost pro provádění těchto prací,
- poškozovat nebo zneužívat věcné prostředky požární ochrany,
- používat otevřený oheň a kouřit tam, kde je to zakázáno.